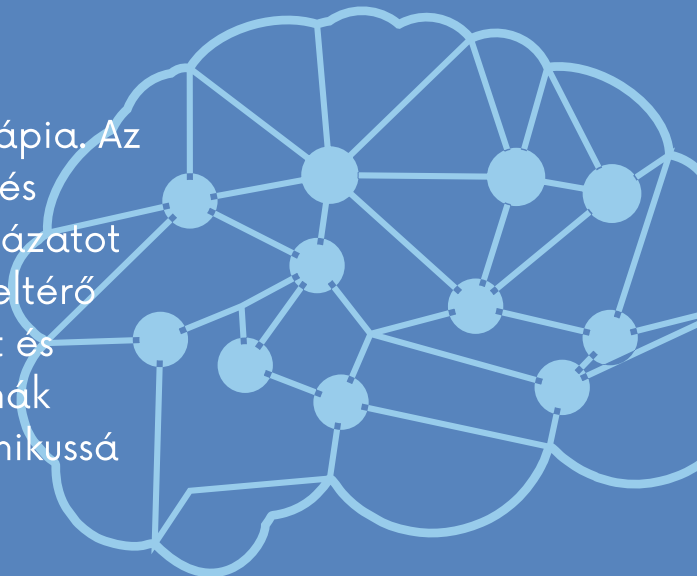


NEUROFEEDBACK

Napjaink egyik legmodernebb tanulási rendszerének számít a neurofeedback terápia. Az emberi agy számos pszichés megbetegedés esetén egy elvárttól eltérő agyhullám mintázatot mutat. A neurofeedback tréning során az eltérő agyhullámok amplitúdójának csökkentését és növelését segítem, hogy ezáltal a problémák megszűnjenek és az agy működése harmonikussá váljon.



EZ EGY TUDATOS TANULÁSI MÓDSZER

amikor is az agy megtanulja, hogy egy adott viselkedés egyedi következményekkel jár. Más néven operáns kondicionálás.

A neurofeedback egy gép által vezérelt figyelemfejlesztési eljárás. Agyi EEG-vel dolgozom, ahol a kliens fejére szenzorokat helyezek fel, amivel monitorozom az egyes agyhullámokat.

A KEZELÉSI FOLYAMAT

egy alapméréssel kezdődik. Az agy hullámaint nyolc különböző ponton mérem be, a fej különböző részein felhelyezett szenzorok által.

Fontos kiemelni, hogy elektromosság nem éri ebben az esetben a fejet, kizárólag jeleket, visszacsatolásokat kapok az elektródákon keresztül.

Az állapotfelmérés alapján kiértékelem az eredményeket és egy kezelési tervet készítek.

A TRÉNING SORÁN A PÁCIENS

egy filmet vagy animációt néz egy monitoron, én pedig egy szoftver segítségével visszacsatolást kapok az agyhullám mintázatairól.

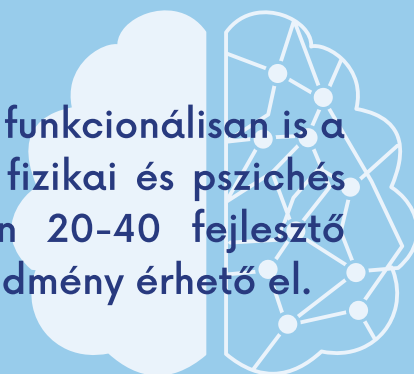
Figyelem a páciens agyi EEG működését és egyben a fizikai reakcióit is. Beállítom azokat a határértékeket amiben fókuszált és egyből az agyműködést optimalizálom.

MINDIG A HATÁRÉRTÉKEKET MOZGATOM

ezzel is arra készítetve az agyat, hogy az idegrendszer áthuzalozásával az idegsejtek között új kapcsolatokat építsünk. Ha a páciens figyelme elkalandozik, a monitorján a film leáll, szétesik. Ahogy visszaviszi figyelmének fókuszát és agyi hullámai helyes tartományba rendeződnek, a film továbbhalad. Gyakorlatilag az agy jutalmat és büntetéseket kap. A páciens elsajátítja ezt a tanulási mechanizmust, meg kell tanulnia kialakítani a tudatos figyelmet, ezzel készítetve az idegrendszert a helyes működésre.

EZ EGY TANULHATÓ TECHNIKA

Az agy plaszticitásából adódóan képes szerkezetileg és funkcionálisan is a normál állapotába visszarendeződni és ezzel együtt a fizikai és pszichés tünetek is csökkennek illetve megszűnnek. Átlagosan 20-40 fejlesztő alkalomra van szükség, így egy tartós és maradandó eredmény érhető el.



NAGY SIKERREL ALKALMAZHATÓ TÖBB TERÜLETEN

mint pl. gyerekek esetében, akik figyelmi-koncentrációs-viselkedési problémával vagy akár idegrendszeri éretlenséggel rendelkeznek. Kiválóan alkalmazható depresszió, szorongás, tanulási nehézségek vagy akár alvászavarok esetében is.

FELNŐTTEKNÉL IS ALKALMAZHATÓ

ezekén a területeken, valamint stressz, migrén, agyi sérülések és stroke rehabilitáció kiegészítő terápiája is lehet. Sokoldalúságának köszönhetően, élsportolók és menedzserek csúcsteljesítmény növelésére is ideális. A pszichoterápiát nem helyettesíti, viszont nagyszerű kiegészítő segítséget jelenthet.

